**پرسشنامه اندازه گیری نگرش های صمیمانه 50 ماده**

**روش نمره گذاری و تفسیر**

جملات دارای شماره های زیر (داخل جدول) را به این صورت نمره گذاری کنید:

5= کاملا موافق

 4= موافق

3= بدون نظر

 2= مخالف

 1= کاملا مخالف

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 36 | 28 | 14 | 1 |
| 39 | 29 | 16 | 2 |
| 41 | 31 | 18 | 3 |
| 48 | 32 | 19 | 8 |
| 49 | 33 | 20 | 11 |
| 50 | 35 | 23 | 12 |

جملات دارای شماره های زیر (داخل جدول) را در جهت عکس نمره گذاری کنید:

1= کاملا موافق

 2= موافق

3= بدون نظر

 4= مخالف

 5= کاملا مخالف

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 43 | 27 | 15 | 4 |
| 44 | 30 | 17 | 5 |
| 45 | 34 | 21 | 6 |
| 46 | 37 | 22 | 7 |
| 47 | 38 | 24 | 9 |
| - | 40 | 25 | 10 |
| - | 42 | 26 | 13 |

در واقع، نمره گذاری به صورت مقیاس لیکرت انجام می گیرد. در مقیاس لیکرت، جملات مثبت را به صورت 5، 4، 3، 2، و 1 و جملات منفی را به صورت 1، 2، 3، 4 و5 نمره گذاری می کنند. جمع کل نمرات دو گروه را به دست آورید تا نتیجه نهایی شما معلوم شود. هر اندازه نتیجه نهایی بالاتر باشد، تمایل و توانایی شما برای ورود به روابط صمیمی به همان اندازه بیشتر خواهد بود.

مقایسه نتایج خود با نتایج دیگران (هنجارها)

|  |  |
| --- | --- |
| نتایج | درصدها |
| 150 | 15 |
| 161 | 30 |
| 172 | 50 |
| 183 | 70 |
| 194 | 85 |

ماخذ : گنجی، حمزه. ارزشیابی شخصیت. نشر ساوالان. 1380

جملات زیر، به احساسات و نگرش های شما درباره دیگران، هم چنین به روابطی که با آن ها برقرار می کنید، مربوط می شود. این جملای مخصوصا نزدیکی، صمیمیت و اعتماد به دیگران را دربر می گیرند. هر جمله را به دقت بخوانید تا ببینید چقدر با احساس شما مطابقت می کند. از مقیاس زیر استفاده کنید.

5= کاملا موافق 4= موافق 3= بدون نظر 2= مخالف 1= کاملا مخالف

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | عبارات | کاملا مخالف | مخالف | بدون نظر | موافق | کاملا موافق |
| 1 | دوست دارم احساساتم را با مردم در میان بگذارم. |  |  |  |  |  |
| 2 | دوست دارم خودم را به مردم نزدیک احساس کنم. |  |  |  |  |  |
| 3 | دوست دارم مردم از احساساتشان برای من حرف بزنند. |  |  |  |  |  |
| 4 | می ترسم که اگر احساساتم را برای مردم بیان کنم، از طرف آن ها رد شوم. |  |  |  |  |  |
| 5 | می ترسم که در روابط صمیمی تحت سلطه دیگران قرار گیرم. |  |  |  |  |  |
| 6 | از این که در روابط صمیمی پذیرفته شوم، اغلب تردید دارم. |  |  |  |  |  |
| 7 | از این که خیلی به مردم اعتماد داشته باشم، می ترسم. |  |  |  |  |  |
| 8 | بیان احساسات، مرا به مردم نزدیک می کند. |  |  |  |  |  |
| 9 | نمی خواهم از هیجان هایی صحبت کنم که دیگران را ناراحت می کند.  |  |  |  |  |  |
| 10 | در روابط صمیمی، نسبت به مردم خیلی سخت گیر هستم. |  |  |  |  |  |
| 11 | دوست دارم خودم را به کسانی که برایم جالب هستند نزدیک احساس کنم. |  |  |  |  |  |
| 12 | علاقه دارم اسرار درونی خود را برای دیگران فاش کنم. |  |  |  |  |  |
| 13 | از صحبت کردن درباره مسائل جنسی با کسی که برایم جذاب است، می ترسم. |  |  |  |  |  |
| 14 | دوست دارم به شخصی که جذب من شده است نزدیک شوم. |  |  |  |  |  |
| 15 | نمی خواهم به دیگران نزدیک شوم، زیرا ممکن است اختلاف هایی به وجود آید. |  |  |  |  |  |
| 16 | دوست دارم با کسانی که برایم جذاب هستند رابطه صمیمی داشته باشم. |  |  |  |  |  |
| 17 | وقتی انسان ها به یکدیگر نزدیک می شوند، دوست دارم خیلی مراقب خودشان نباشند. |  |  |  |  |  |
| 18 | روابط صمیمی برایم رضایت کامل به همراه می آورد. |  |  |  |  |  |
| 19 | در جستجوی روابط صمیمی هستم. |  |  |  |  |  |
| 20 | برقراری روابط صمیمی برایم مهم است. |  |  |  |  |  |
| 21 | نیاز ندارم که احساسات و افکار خود را با مردم در میان بگذارم. |  |  |  |  |  |
| 22 | وقتی به دیگران نزدیک می شوم، احتمال دارد چیزهایی ببینم که پذیرش آن ها برایم دشوار است. |  |  |  |  |  |
| 23 | دوست دارم تقریبا همه کسانی را که با من صمیمی هستند بپذیرم. |  |  |  |  |  |
| 24 | از حریم شخصی خود دفاع می کنم تا دیگران خیلی به من نزدیک نشوند. |  |  |  |  |  |
| 25 | سعی می کنم به اشخاصی که تمام فکرشان نزدیک شدن به من و اظهار صمیمیت است، اعتماد نکنم. |  |  |  |  |  |
| 26 | می ترسم که در روابط صمیمی، فردیت خود را از دست بدهم.  |  |  |  |  |  |
| 27 | می ترسم که اگر وارد یک رابطه صمیمی جدی شوم، کنترل خود را از دست بدهم. |  |  |  |  |  |
| 28 | رو راست و راحت بودن با دیگران، در من احساس نزدیک بودن با آن ها را ایجاد می کند. |  |  |  |  |  |
| 29 | اگر فرد دیگری بودم، دوست داشتم خودم را بشناسم. |  |  |  |  |  |
| 30 | فقط به کسانی نزدیک می شوم که با آن ها علایق مشترک دارم. |  |  |  |  |  |
| 31 | صحبت کردن از اسرار زندگی جنسی، این احساس را به وجود می آورد که به دیگران نزدیک هستم. |  |  |  |  |  |
| 32 | به طور کلی، نسبت به جنس خود و جنس مخالف، به یک اندازه احساس نزدیکی می کنم. |  |  |  |  |  |
| 33 | وقتی کسی از نظر فیزیکی جذب من می شود، تمایل پیدا می کنم که با او بیشتر صمیمی شوم.  |  |  |  |  |  |
| 34 | برای من دشوار است که با بیشتر از یک نفر رابطه صمیمی داشته باشم. |  |  |  |  |  |
| 35 | معمولا، وقت با مردم راحت و صمیمی هستم، احساس خوبی به من دست می دهد. |  |  |  |  |  |
| 36 | طبق عادت، می توانم نظر مردم را بپذیرم. |  |  |  |  |  |
| 37 | بیش از آن که با دیگران رابطه صمیمی برقرار کنم، باید مطمئن باشم که می توانم خودم را کنترل کنم. |  |  |  |  |  |
| 38 | صمیمیت را قبول ندارم. |  |  |  |  |  |
| 39 | از شنیدن داستان های روابط صمیمی بین مردم لذت می برم. |  |  |  |  |  |
| 40 | با مردم رو راست حرف زدن، احساس صمیمیت مرا بیشتر می کند. |  |  |  |  |  |
| 41 | سعی می کنم به مردم اعتماد داشته باشم و به آن ها نزدیک شوم. |  |  |  |  |  |
| 42 | به نظر من، کسانی که می خواهند با دیگران صمیمی باشند، دلایل پنهانی برای نزدیک شدن دارند. |  |  |  |  |  |
| 43 | وقتی با دیگران صمیمی می شوم، امکان این که بازیچه قرار بگیرم زیاد است. |  |  |  |  |  |
| 44 | در مجموع فرد محافظه کاری هستم. |  |  |  |  |  |
| 45 | به نظر من، سکس و صمیمیت مثل هم هستند، یکی بدون دیگری نمی توتند وجود داشته باشد. |  |  |  |  |  |
| 46 | فقط در رابطه فیزیکی می توانم صمیمی باشم. |  |  |  |  |  |
| 47 | کسانی که با آنها رابطه صمیمی برقرار می کنم، انتظاراتشان اغلب مانع رضایت خاطر من می شود. |  |  |  |  |  |
| 48 | برای حفظ روابط صمیمی، سازش می کنم. |  |  |  |  |  |
| 49 | وقتی از نظر فیزیکی کسی را جذب می کنم، تمایل پیدا می کنم که با او رابطه صمیمی داشته باشم. |  |  |  |  |  |
| 50 | صمیمیت، به همان اندازه که می تواند احساسات بد به همراه آورد، احساسات خوب نیز به همراه می آورد. |  |  |  |  |  |