# پرسشنامه تجارب و عواطف آكسفورد- ليورپول )فرم پنج عاملی( )O-LIFE(

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خیر | بلی  |   | ردیف  |
| خیر | بلی  | آیا اغلب در كنترل افكارتان مشكل دارید؟  |  1 |
| خیر | بلی  | هنگام انتقاد و یا شكست در انجام بعضی كارها احساس جراتمندي تان به راحتی از دست می رود؟  |  2 |
| خیر | بلی  | آیا اگر اتفاقات زیادي دي یك زمان براي شما بیفتد، براحتی گیج و سردرگم می شوید؟  |  3 |
| خیر | بلی  | آیا خیالات روزانه به راحتی حواس شما را از كارتان پرت می كند؟  |  4 |
| خیر | بلی  | آیا هنگام مطالعه یا صحبت با دیگران حواستان به راحتی پرت می شود؟  |  5 |
| خیر | بلی  | آیا تصمیم گیري برایتان سخت است؟  |  6 |
| خیر | بلی  | آیا به طور مكرر در شروع كردن كارها مشكل دارید؟  |  7 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب احساس شدید تهی بودن می كنید؟  |  8 |
| خیر | بلی  | آیا شما جزء افرادي هستید كه خلق شان به راحتی بالا پایین می شود  |  9 |
| خیر | بلی  | آیا تلاش بسیار شدید براي تمركز كردن هم تاثیري در هجوم افكار نامربوط به ذهنتان ندارد؟  |  11 |
| خیر | بلی  | آیا از این كه به تنهایی به اتاقی بروید كه در آنجا قبلا" افراد دیگري جمع شده و در حال صحبت كردن هستند، می ترسید؟  |  11 |
| خیر | بلی  | آیا بعد از انجام یك كار خجالت آور به مدت طولانی احساس نگرانی می كنید؟  |  12 |
| خیر | بلی  | وقتی در اتاق شلوغی هستید آیا اغلب پیگیري گفتگو برایتان دشوار است؟  |  13 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب درباره چیزهایی كه انجام نداده اید و نگفته اید، نگران هستید؟  |  14 |
| خیر | بلی  | آیا در زمان هایی تمایلی قوي براي انجام كارهاي آسیب زا و تكان دهنده داشته اید؟  |  15 |
| خیر | بلی  | آیا تا به حال منافعی از دیگران به شما رسیده است؟  |  16 |
| خیر | بلی  | آیا دوست دارید دیگران از شما بترسند؟  |  17 |
| خیر | بلی  | آیا تا به حال میل شدیدي براي شكستن یا خرد كردن اشیا داشته اید؟  |  18 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب در مصرف الكل یا غذا زیاده روي می كنید  |  19 |
| خیر | بلی  | آیا دوست دارید كه آراستگی تان در حد یك انسان معمولی باشد؟  |  21 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب میلی قوي براي زدن كسی دارید؟  |  21 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب احساس می كنید كه دوست دارید كارهایی برخلاف آنچه كه دیگران پیشنهاد می كنند، انجام دهید، حتی اگر فكر كنید كه حق با آنهاست؟  |  22 |
| خیر | بلی  | آیا تا به حال احساس كرده اید كه میلی قوي براي آسیب رساندن به خودتان دارید؟  |  23 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خیر | بلی  | آیا كسانی كه محتاطانه رانندگی می كنند، حوصله شما را سر می برند؟  |  24 |
| خیر | بلی  | تا به حال هنگام بازي تقلب كرده اید؟  |  25 |
| خیر | بلی  | آیا خودتان را آدم عصبی می دانید؟  |  26 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب وسوسه شده اید پولی را خرج كنید كه از عهده پرداخت آن برنمی آیید؟  |  27 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب خلق شما در حد وسط قرار دارد؛ نه خیلی بالا و نه خیلی پایین؟  |  28 |
| خیر | بلی  | فكر می كنید مردم بیش از اندازه و بی مورد زمان زیادي را براي تامین كردن آینده شان از طریق پس انداز و بیمه صرف می كنند  |  29 |
| خیر | بلی  | آیا قبل از انجام هر كاري اول در مورد آن فكر می كنید؟  |  31 |
| خیر | بلی  | آیا داروها و موادي مصرف می كنید كه ممكن است اثرات ناشناخته و خطرناكی داشته باشند  |  31 |
| خیر | بلی  | آیا بعضی از افراد با فكر كردن در مورد شما، شما را از خودشان آگاه می كنند؟  |  32 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب در تاریكی اشكال و تصاویري می بینید، اگرچه در آنجا چیزي وجود نداشته باشد؟  |  33 |
| خیر | بلی  | فكر می كنید كه اگر بخواهید می توانید ذهن انسان ها را بخوانید  |  34 |
| خیر | بلی  | آیا افرادي كه در خیالات شما وجود دارند در زندگی به قدري حقیقی به نظر می رسند كه بعضی موقع احساس می كنید واقعی هستند؟  |  35 |
| خیر | بلی  | آیا تا به حال احساس كرده اید كه داراي قدرتی ویژه و تقریبا" جادویی هستید؟  |  36 |
| خیر | بلی  | آیا هرگز به طور ناگهانی احساس كرده اید كه حواستان با صداهاي دوري كه در حالت طبیعی از آنها آگاه نیستید، پرت می شود؟  |  37 |
| خیر | بلی  | آیا بعضی اوقات احساس كرده اید كه حوادثی كه براي شما اتفاق می افتند به وسیله نیروهاي مرموزي ایجاد می شوند؟  |  38 |
| خیر | بلی  | آیا بعضی موقع افكارتان همانند رخدادهاي واقعی زندگیتان واقعی به نظر می رسند؟  |  39 |
| خیر | بلی  | آیا تا به حال احساس كرده اید كه سر یا دیگر اعضاي بدنتان به نوعی متعلق به شما نیستند  |  41 |
| خیر | بلی  | آیا گهگاه صورت یك شخص را در مقابلتان می بینید، زمانی كه هیچ كسی در واقع حضور ندارد؟  |  41 |
| خیر | بلی  | وقتی كه به آینه نگاه می كنید آیا هرگز احساس كرده اید كه صورتتان طور دیگري به نظر می رسد؟  |  42 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب اتفاق افتاده كه تقریبا" هر فكري بلافاصله و بطور خودبخودي موجب بروز تعداد زیادي فكر شود  |  43 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خیر | بلی  | آیا بعضی موقع وقتی افراد مشخصی به شما نگاه می كنند یا شما را لمس می كنند احساس افزایش یا كاهش انرژي داشته اید؟  |  44 |
| خیر | بلی  | آیا بعضی موقع احساس كرده اید كه موجود شریري در اطراف شما وجود دارد با این كه دیده نمی شود؟  |  45 |
| خیر | بلی  | آیا تا به حال صدایتان دور از خودتان به نظر رسیده است؟  |  46 |
| خیر | بلی  | آیا یك فكر گذرا به قدري واقعی به نظر می رسد كه شما را به وحشت می اندازد؟  |  47 |
| خیر | بلی  | آیا فكر می كنید كه داشتن دوستان صمیمی به آن اندازه كه مردم می گویند، مهم نیستند؟  |  48 |
| خیر | بلی  | آیا شما به برقراري رابطه واقعی با دیگران بیش از اندازه احساس بی نیازي می كنید؟  |  49 |
| خیر | بلی  | آیا فكر می كنید پیدا كردن دوستان جدید ارزش صرف انرژي لازم براي آن را ندارد؟  |  51 |
| خیر | بلی  | دوست دارید پشت تان ماساژ داده شود؟  |  51 |
| خیر | بلی  | آیا صحبت كردن با دیگران براي شما خوشایند است؟  |  52 |
| خیر | بلی  | آیا دوست دارید كه قاطی جمع دیگران باشید؟  |  53 |
| خیر | بلی  | آیا تماشاي تلویزیون را به بیرون رفتن با دیگران ترجیح می دهید؟  |  54 |
| خیر | بلی  | آیا با دوستانتان احساس نزدیكی زیادي می كنید؟  |  55 |
| خیر | بلی  | آیا دوستان زیادي دارید؟  |  56 |
| خیر | بلی  | آیا دوست دارید بیشتر بیرون بروید؟  |  57 |
| خیر | بلی  | آیا كسانی كه سعی می كنند بیشتر با شما آشنا شوند، معمولا"بعد از مدتی منصرف می شوند؟  |  58 |
| خیر | بلی  | آیا درست است كه روابط شما با دیگران هرگز عمیق نمی شود؟  |  59 |
| خیر | بلی  | آیا فكر می كنید اگر مردم از درگیري هیجانی با دیگران دور باشند احساس راحتی بیشتري خواهند كرد؟  |  61 |
| خیر | بلی  | آیا از امتحان كردن غذاهاي جدید همیشه لذت می برید؟  |  61 |
| خیر | بلی  | آیا رقصیدن یا فكر كردن راجع به آن برایتان سخت است؟  |  62 |
| خیر | بلی  | آیا معمولا" تمایل خیلی كمی براي خرید انواع غذاهاي جدید دارید؟  |  63 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب از ماساژ دادن عضلات زمانی كه خسته یا عصبانی هستید احساس خوبی به شما دست می دهد؟  |  64 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب احساس شدید تهی بودن می كنید؟  |  65 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب احساس رنجیدگی می كنید؟  |  66 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب احساس تنهایی می كنید؟  |  67 |
| خیر | بلی  | آیا اغلب احساس می كنید كه هیچ هدفی براي زندگی وجود ندارد؟  |  68 |
| خیر | بلی  | زمانی كه بعضی چیزها باعث رنجش شما می شود آیا دوست دارید درباره آن با دیگران صحبت كنید؟  |  69 |

# شيوه نمره گذاری و تفسير

پرسشـنامه تجـارب و عواطف آكسفورد- لیورپول) O-LIFE( بر اساس تحلیـل عـاملی 15 مقیـاس موجود براي سنجش اسكیزوتایپی ساخته شده است. بیشـتر مقیـاسهـایی كـه تاكنون در زمینه اسكیزوتایپی ساخته شدهاند، سه عامل را مورد سـنجش قـرار میدهند كه این عوامل اسكیزوتایپی در راستاي علائم سـه گانـه اسـكیزوفرنیا قرار میگیرند: خستین عامل بـه عقایـد و ادراكـات منحـرف یـا عقایـد و تجارب نابهنجار مربوط میشود؛ این عامل شكل غیربالینی و خفیف بعضی ازعلائم مثبت روانپریشی مثل توهم و هذیان را شامل مـیشـود. دومـین عامـل اســكیزوتایپی شــكل غیربــالینی نارســاییهــاي شــناختی مثــل انســداد فكــر و مشكلات توجهی است كه در تركیب بـا یكـدیگر باعـث افـزایش اضـطراب اجتماعی میشوند. سـومین عامـل، بـی لـذتی درونگرایانـه اسـت كـه شـكل خفیف و غیربالینی نشانه شناسی منفی روان پریشی مثل كنارهگیري اجتماعی و ناتوانی در تجربه لذت است. پرسشنامه O-LIFE عـلاوه بـر ایـنهـا، عامـل چهارمی از اسكیزوتایپی را تحت عنـوان رفتـارغیراجتمـاعی شناسـایی كـرده است كه این عامل ماهیت ناهمگن اسكیزوتایپی را بهتر و بیشتر نشان میدهد.

شیوه نمره گذاري این پرسشنامه به صورت امتیاز 0 و 1 می باشد كه به هر گزینه بلی 1 امتیاز و گزینه خیر 0 امتیاز تعلق می گیرد .

این پرسشنامه داراي 5 بعد بوده كه در جدول زیر به همراه شماره سوالات مربوط به هر بعد عنوان شده اند:

|  |  |
| --- | --- |
| شماره سوالات  | بعد  |
|  1-14 | **آشفتگی شناختی**  |
|  15-31 | **ناپيروی تكانشی**  |
|  32-47 | **تجارب ادراكی غيرعادی /تفكر سحرآميز**  |
|  48-64 | **بی لذتی درونگرايانه**  |
|  65-69 | **گرايش به انزوا**  |

براي بدست آوردن امتیاز هر بعد، مجموع امتیازات سوالات آن بعد را با هم جمع نمائید. براي بدست آوردن امتیاز كلی پرسشنامه امتیاز همه سوالات پرسشنامه را با هم جمع نمائید. این عدد دامنه اي از 0 تا 69 خواهد داشت و بدیهی است كه هر چه این امتیاز بالاتر باشد، بیانگر اسكیزوتایپی بالاتر فرد خواهد بود و برعكس.

# روايی و پايايی:

در پژوهش یعقوبی و همكاران) 1387( به منظور بررسی روایـی هـمزمـان، از اجـراي هـمزمـان مقیـاس شخصـیتی اسكیزوتایپی) STA( استفاده شد. بدین منظور 80 نفر از نمونه تحقیقی كه بـه طور تصادفی انتخاب شده بودند هـمزمـان بـه سـوالات دو پرسشـنامه جـواب دادنــد. نتــایج تحلیــل بــا اســتفاده از روش همبســتگی پیرســون نشــان داد كــه همبستگی بین این دو پرسشنامه 0/89 میباشد .براي تعیین پایایی بازآزمایی، تعداد 43 نفر به صورت نمونهگیري داوطلـب انتخاب و سپس در فاصله 4 هفته دوباره آزمایش شـدند. ضـریب پایـایی كـل مقیاس 87/1 و براي خرده مقیاسهاي آشـفتگی شـناختی، نـاپیروي تكانشـی،تجارب ادراكی غیرعادي /تفكر سحرآمیز، بی لذتی درونگرایانـه و گـرایش به انزوا به ترتیب 57/0 ،73/0 ،56/0 ،75/0 و 58/0 دست آمد. تمام ضرایبدر سطح 001/0 معنیدار بودند.

**منبع**: یعقوبی، حسن، محمدزاده، علی) ،1387(، اعتباریابی پرسشنامه تجارب و عواطف آكسفورد-لیورپول )O-LIFE(، مجله تحقیقات علوم پزشكی زاهدان، دوره 14، شماره 2.

- Mason O, Claridge G, Jackson M. New scale for assessment of schizotypy. Pers

Ind Dif 1995; 1 (1): 7-